

Torsdag kl 17.45

## Pusterom

---

### Hilsningsord

- L: Vi er kommet sammen,  
M: med våre lengsler, vår tro og vår tvil.  
L: Vi er kommet sammen,  
M: for å søke troens dyp i bønn og lovsang.  
L: Vi er kommet sammen,  
M: for å dele brød og vin i fellesskap med Gud og med hverandre.

### Inngangsbønn

- L: All frelser Gud, du har skapt oss i ditt eget bilde. Du ville at vi skulle leve i enhet og fred. Du ga oss Ånds forstand til å kjenne deg, talens makt til å prise deg og kjærlighetens styrke til å gi oss selv til deg i glede. På underfullt vis har du kalt oss til å dele ditt liv. Vi ber deg: Gi oss på ny visdom til å kjenne deg, ord til å prise deg og kjærlighet til å elske deg og hverandre.  
M: Amen.

### Musikk (Roy-Frode Løvland)

### Dåpspåminnelse

- L: Jesus Kristus døde og oppstod for oss. I troen på det Gud har gjort for oss gjennom Jesus Kristus, er vi døpt. Ved dåpen har Gud gitt oss del i den nye pakt og vi ble en del av paktens folk, som er Kristi kirke.

Gud, du som er livets kilde, ved vann og Ånd skaper du et folk som er forent med deg i Jesus Kristus. Du kaller oss til det ene håp i den samme tro, du som står over alt, som virker gjennom alt og som finnes i alt.

- A: Amen.

### Trosbekjennelse

- L: Sammen med kristne i hele verden, la oss bekjenne den tro vi døpes til:

Tror dere på Gud, hele verdens skaper?

- A: Jeg tror på Gud Fader, den allmektige, himmelens og jordens skaper.

L: Tror dere på Jesus Kristus, menneskenes Frelser?

- A: Jeg tror på Jesus Kristus, Guds enbårne Sønn, vår Herre, som ble unnfanget ved Den hellige ånd, født av jomfru Maria, pint under Pontius Pilatus, korsfestet, død og begravet, fór ned til dødsriket, stod opp fra de døde tredje dag, fór opp til himmelen, sitter ved Guds, den allmektige Faders høyre hånd, skal derfra komme igjen for å dømme levende og døde.

L: Tror dere på Den hellige ånd, vår livgiver og hjelper?

- A: Jeg tror på Den hellige ånd, enn hellig allmenn kirke, de helliges samfunn, syndenes forlatelse, legemets oppstandelse og det evige liv. Amen.

### Velsignelse

- L: Måtte kjærlighetens Gud, som delte sin kjærlighet med oss,  
M: styrke oss i kjærligheten til hverandre.  
L: Måtte Sønnen, som ga sitt liv for oss,  
M: gi oss nåde til å leve for hverandre.  
L: Måtte Den Hellige Ånd, som bor i oss,  
M: utruste oss til alltid å være noe for andre.  
A: Den allmektige Gud, Faderen, Sønnen og Den hellige ånd, velsigne oss alle. Amen.

**Fredag kl 13.00**

## **Pusterom**

---

### **Hilsningsord**

L: Vår Herre Jesu Kristi nåde være med dere alle.

M: Vår Herre Jesu Kristi nåde være med deg.

A: Vi er kommet sammen for å lovprise Gud, for å lytte til Gud og for å søke Den hellige ånds makt, nærvær og veiledning.

### **Inngangsbønn**

L: Jesus Kristus, du sanne lys,

M: gi oss kjærlighet og fred.

L: Du som var i begynnelsen,

M: gi oss liv og tro.

L: Du som alltid er,

M: gi oss håp og glede.

A: Amen.

### **Musikk (Joana Mungai)**

#### **Trosbekjennelse**

A: Vi er ikke alene, vi lever i Guds verden.

Vi tror på Gud

- som har skapt oss og som fremdeles skaper

- som er kommet i Jesu skikkelse for å vise sin kjærlighet, tilby sitt fellesskap og lede oss inn i sin virkelighet

- som virker i oss og andre ved sin Ånd.

Vi stoler på Gud

- derfor søker vi hans vilje med glede

- og derfor er Bibelen vår rettesnor.

Vi er kalt til å ha fellesskap med hverandre i kirken

- for å gi uttrykk for at Gud lever i og mellom oss

- for å elske og tjene andre

- for å fremme den rettferdige Gud vil og kjempe mot det onde

- for å forkynne Kristus, korsfestet og oppstanden, vår dommer og vårt håp.

I livet, i døden, i livet etter døden, er Gud med oss. Vi er ikke alene. Amen.

#### **Forbønn**

L: Gud, vi ber deg om en våken samvittighet, om et åpent og fredfylt hjerte.

M: Herre, hør vår bønn.

L: Gud, vi ber deg om forståelse for andre mennesker, om vilje til å hjelpe, om mot til å fortelle sannheten.

M: Herre, hør vår bønn.

L: Gud, vi ber deg om evne til å møte andre på en slik måte at de opplever Guds kjærlighet gjennom meg.

M: Herre, hør vår bønn.

L: Gud, vi ber deg for vår kirke og for kirken i hele verden, at forskjeller må være til å leve med og at kirken må være ett.

M: Herre, hør vår bønn.

L: Hold fast ved oss, Gud, med ditt ord og din nåde. La ditt rike komme.

M: Herre, hør vår bønn.

A: Amen.

#### **Velsignelse**

A: Velsignelsen fra Saras og Abrahams Gud,  
velsignelsen fra Sønnen, født av Maria,  
velsignelsen fra Den hellige ånd, som våker over oss som en mor over sine barn,  
være med oss alle. Amen.

**Fredag kl 17.45**

## **Pusterom**

---

### **Hilsningsord**

- L: Vår Herre Jesu Kristi nåde, Guds kjærlighet og Den hellige ånds samfunn være med dere alle!  
M: Amen.  
L: Den oppstandne Kristus er med oss.  
M: Gud være lovet!

### **Inngangsbønn**

- L: Gud, vi kommer til deg med vår frykt og vår uro, vår lengsel og vårt håp. Mett oss med din godhet og møt oss med din fred. Befri oss fra det som tynger og binder, så vi kan glede oss over livet og møte hverandre med åpenhet og omsorg.  
M: Amen.

### **Musikk (Bjølse Vokal Band)**

#### **Syns- og verdibekjennelse**

- A: Vi bekjenner at vi er skapt av deg og i ditt bilde, Gud, som verdifulle og enestående mennesker.

Vi bekjenner at du har nedlagt lysten til det gode i våre hjerter og gitt oss et mangfold av ressurser og muligheter til å skape godhet og mening med livet på jorden.

Vi bekjenner også for deg at vi har kjent lysten til det onde i våre hjerter og misbrukt mange muligheter som vi har fått av deg til å gjøre det gode.

Vi roper til deg om hjelp til å tro at våre synder er tilgitt for Jesu skyld, og vi ber om kraft til å reise oss og kjempe for nye gode livsøyeblikk sammen! Amen.

#### **Forbønn**

- L: Gud, vi kommer til deg, ikke alene, men i fellesskap med andre.  
M: Vi deler gleden med hverandre, slik at den blir større.  
L: Vi deler våre bekymringer med hverandre, slik at de blir mindre.  
M: Vi deler hverandres sorger, slik at de blir mulige å bære.  
L: La oss aldri være for smålige til å gi, og ikke for stolte til å motta.  
M: For ved å gi og motta lærer vi å elske og bli elsket.  
A: Vi lærer meningen med livet, tilværelsens mysterium – og oppdager deg. Amen.

#### **Velsignelse**

- A: Velsign oss, Gud Fader, med din *fornyende* nåde.  
Velsign oss, Guds Sønn, med din *frelsende* nåde.  
Velsign oss, Guds Hellige Ånd, med din *frigjørende* nåde. Amen.

Lørdag kl 09.00

## Pusterom

---

### Hilsningsord

- L: Herre, lukk opp mine lepper,  
M: så min munn kan lovprise deg.  
L: Gud, kom meg til redning.  
M: Herre, skynd deg til min frelse.  
A: Ære være Faderen og Sønnen og Den hellige ånd, som det var i begynnelsen, så nå og alltid og i all evighet.

### Inngangsbønn

- L: Gud, vår Skaper, vi kommer til deg med vår lengsel, vår glede og vår smerte. Herre Jesus Kristus, vår Frelser, gjør oss åpne for ditt nærvær og for de gaver du vil gi oss, la oss få høre ditt Ord og ta imot det. Hellige Ånd, vår Trøster og Livgiver, hjelp oss å se hverandre og gi oss kraft til å tjene våre medmennesker.  
M: Amen.

### Musikk (Renate Bostad)

#### Trosbekjennelse

- L: La oss bekjenne vår tro på livets Gud.  
A: Vi tror på livets Gud, som fortsetter med å skape verden.  
L: Stjerner jubler, jord og hav lovpriser ditt skapernavn. Du er gledens kilde og frigjøringens opphav. Fra deg kommer respekten for livet og mot til å handle.  
A: Vi tror på Jesus Kristus, vår Frelser.  
L: Du har levd vårt liv og lidd vår død. Oppstått i våre liv befri du fra redsel og hat. Fra ukjent framtid møter du oss med nåde og Guds rikes seier.  
A: Vi tror på Den hellige ånd, verdens livgiver som forener tross grenser og murer.  
L: Du former en menneskehet av alle folk. Du skaper undring i oss overfor Livets hellighet og maner din kirke til å være Guds tegn på jorden inntil jorden fullendes i rettferdighet og kjærlighet.  
A: Amen.

#### Forbønn

- L: Takk, Gud, for denne nattens hvile, for timene med søvn og drømmer.  
M: Åpne vårt sinn og vårt hjerte for alle vi møter i dag.  
L: Vi er ett med hverandre. Vis oss de mennesker vi skal tjene  
M: og det arbeidet vi skal gjøre.  
L: Vi kan ikke leve alene, for oss selv. Gud, vær nær oss,  
M: gi oss tålmodighet og frimodighet.  
L: Gå med oss, Gud,  
M: steg for steg, time for time.  
A: Amen.

#### Velsignelse

- A: Må nåden fra vår Herre Jesus Kristus beskytte oss fra å ødelegge hverandres liv; og må Guds kjærlighet fylle vårt liv med den fred som strekker ut en hånd til andre i sann forsoning og sant vennskap. Amen.

Lørdag kl 13.00

## Pusterom

---

### Hilsningsord

- L: Gud er midt iblant oss. Gud ser våre tanker,  
M: og kjenner alle våre veier.  
L: Gud omslutter oss på alle sider,  
M: og holder oss i sin hånd.

### Inngangsbønn

- L: Allmektige Gud, du har gitt oss livet og du har samlet oss i troens fellesskap for å være ditt folk.  
M: Vær nær oss i dag. Gi oss din Ånd.  
A: Amen.

### Musikk (Caroline Fagervold)

#### Trosbekjennelse

- L: Gud i Ånden åpenbart i Jesus Kristus, kaller oss ved sin nåde  
A: til å bli fornyet i Skaperens bilde så vi kan være ett i tjenesten for verden.  
L: I dag er dagen der Gud er opptatt av skaperverkets integritet ønsker helse og helhet for alt levende gråter over plyndringen av jordens goder.  
M: Og det vil vi også gjøre.  
L: I dag er dagen der Gud omfavner alle menneskehetens farger gleder seg over mangfold og ulikhet foretrekker solidariteten som forvandler fremmede til venner.  
M: Og det vil vi også gjøre.  
L: I dag er dagen der Gud gråter med alle de mange sultne forakter den voksende avstand mellom rike og fattige, krever rettferdighet for arbeiderne på torget.  
M: Og det vil vi også gjøre.  
L: I dag er dagen der Gud misliker volden i våre hjem og i byens gater, irttesetter verdens krigsgalskap ydmyker de mektige og løfter småfolk opp.  
M: Og det vil vi også gjøre.  
L: I dag er dagen der Gud kaller alle nasjoner og folkeslag til å leve i fred, feirer når rettferd og miskunnhet møtes jubler når ulven beiter sammen med lammet.  
M: Og det vil vi også gjøre.  
A: I dag er dagen der Gud forkynner godt budskap for fattige roper ut at fanger skal få frihet og blinde få synet igjen og setter undertrykte fri. Og det vil vi også gjøre.

#### Forbønn

- L: Nådige Gud, vær med oss på veien videre, så vi kan gå videre med din nåde og fred. Fyll oss med håp, så vi kan bryte ned det som skiller oss. Inspirer oss på vår videre vandring sammen, så vi kan skape møteplasser og dialog.  
M: Gud, hør vår bønn.  
L: Send oss din Hellige Ånd, så vi med tydelig stemme kan forkynne den friheten du gir. La din Ånd være som en mild bris når vi trenger trøst og trygghet. La din Ånd være som sterk storm når vi er for fastlåst. La din livgivende fred ta bolig i oss.  
M: Gud, hør vår bønn.  
L: La din nåde forandre oss, så vi tar hverandres hender og lever ut kjærlighetens frihet. Overøs oss med din velsignelse når vi fortsetter vår vandring og i trygghet proklamerer det gode budskap om rettferdighet, omsorg og nåde.  
M: Gud, hør vår bønn.  
A: Amen.

#### Velsignelse

- L: All nådes Gud, som ved Kristus har kalt dere til sin evige herlighet, han skal utruste dere, gi dere kraft og styrke og stille dere på fast grunn. Makten er hans i all evighet!  
M: Amen.